



KÖNIG  
BERATUNGEN

# / SOZIALPÄDAGOGISCHE FAMILIENBEGLEITUNG UND SYSTEMISCHE FAMILIEN- BERATUNG IM CO-SETTING



FAMILIENBEGLEITUNG / COACHING & BERATUNG  
SYSTEMISCH / LÖSUNGS- UND RESSOURCENORIENTIERT

ST. JOHANNIS-VORSTADT 25 / 4056 BASEL /  
+41 61 262 04 52 / [INFO@KOENIGBERATUNGEN.CH](mailto:INFO@KOENIGBERATUNGEN.CH) / [KOENIGBERATUNGEN.CH](http://KOENIGBERATUNGEN.CH)

## / SOZIALPÄDAGOGISCHE FAMILIEN- BEGLEITUNG UND SYSTEMISCHE FAMILIENBERATUNG IM CO-SETTING

### / KERNAUFGABE

König Beratungen bietet ein breites Unterstützungsangebot für Familien mit Kindern jeder Altersstufe und für Einzelpersonen in schwierigen Lebenssituationen. Die Familienbegleitungsarbeit findet im unmittelbaren Alltag statt und wird von qualifizierten Fachpersonen geleistet. Sie basiert auf dem systemisch/lösungsorientierten Ansatz, dabei ist eine hohe Anpassung an die individuelle Problemstellung in Bezug auf Methode, Einbezug von Drittpersonen etc. gewährleistet. Mit Fokus auf die vorhandenen Ressourcen werden die Eltern gezielt zur aktiven Mitarbeit motiviert. Im Fall von unzureichenden Ressourcen werden gemeinsam Lösungen erarbeitet, die dem Schutz der Kinder Rechnung tragen.

### / MÖGLICHE EINSATZGRÜNDE

- Erziehungsschwierigkeiten
- Kinder zeigen inner- oder ausserhalb der Familie Verhaltensauffälligkeiten
- Die Entwicklung der Kinder ist gefährdet (fehlende Strukturen, Verwahrlosungstendenzen, Delinquenz, etc.)
- Akute oder vermutete Gefährdung des Kindeswohls
- Schulverweigerung
- Psychische Erkrankung eines Elternteils
- Erschwerte Lebensumstände (Sucht, Krankheit, mangelnde Integration)
- Verunsicherung bei Trennung/Scheidung der Eltern
- Konflikte bei der Umsetzung des gemeinsamen Sorgerechts
- Besuchsbegleitungen
- Rückplatzierungen
- Schwierige Konstellationen in Pflegefamilien

## / ABLAUF EINER BEGLEITUNG

### **EINSTIEGSPHASE (3 MONATE)**

- Ziele in überschaubare Teilziele gliedern, falls nötig anpassen.
- Familien und Familiensysteme kennen lernen.
- Ressourcen und bisherige Problemlösungsstrategien erkennen.
- Kooperation und Vertrauen fördern, Arbeitsbündnis schliessen.
- Bewusstsein für belastende Faktoren fördern, erste Interventionen vornehmen.

### **HAUPTARBEITSPHASE (CA. 8 – 24 MONATE)**

- Konkretes Arbeiten an den Zielen.
- Ressourcen aktivieren, neue Erziehungsstrategien einüben.
- Handlungskompetenzen und Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten stärken.

### **ABSCHLUSSPHASE (CA. 2 – 4 MONATE)**

- Begleitungsintensität reduzieren.
- Erfolgte Entwicklung stabilisieren, erworbene Kompetenzen überprüfen.
- Erziehungsstrategien einüben.
- Belastbarkeit des Familiensystems beobachten, Nachbetreuung klären.

### **BERICHTERSTATTUNG UND ZUSAMMENARBEIT**

- Die Berichterstattung gegenüber der zuweisenden Stelle erfolgt primär an den regelmässigen Standortgesprächen. Sie gibt Auskunft über den Verlauf der Begleitung, die Entwicklung bezüglich der Zielsetzungen, über Motivation und Kooperationsbereitschaft der Familie.
- Die Zusammenarbeit mit weiteren involvierten Helfern und Personen aus dem familiären Umfeld erfolgt gegenüber der Familie transparent.
- Ein Protokoll wird erstellt.
- Die Berichtserstattung im Rahmen von Abklärungsaufträgen oder bei besonderer Beurteilung des Kindeswohls wird separat geregelt.

Die Familienbegleiterin steht grundsätzlich unter Schweigepflicht. Diese dient dem Schutz der Privatsphäre der Familie, des Vertrauens zwischen der Begleiterin und der Familie (Erwachsene und Kinder) und erfolgt im Interesse der Familienbegleitungsarbeit von König Beratungen.

## / BERATUNGS- UND BEGLEITUNGSKONZEPT

König Beratungen verfolgt ein interdisziplinäres Behandlungskonzept, bei dem das Behandlungsteam (Therapie/Psychologie und Pädagogik) die Kinder und Familien durch die Behandlung begleiten. Dies ermöglicht es auf die individuellen Grenzen, Fähigkeiten und Bedürfnisse der Kinder und ihrer Familien einzugehen. Die Klärung des Auftrags mit gemeinsamer Zielvereinbarung stellt das Kernstück der Behandlung dar. Die Behandlung selbst verläuft in drei Phasen: Diagnostik und Anamnese, Hauptarbeit in der Familie und psychologische Beratung und Unterstützung, Abschlussphase.

Der konzeptuelle Hintergrund der psychologischen, systemischen Arbeitsweise bilden folgende Ansätze:

- Strukturelle Familientherapie von Salvador Minuchin
- Multisystemische Therapie nach Scott Henggeler u.a.
- Elterncoaching nach Haim Omer
- Aufsuchende Familientherapie nach Marie-Louise Conen
- Kompetenz und risikoorientierte Arbeit mit Familien nach Kitty Cassée
- Video-Interventionstherapie nach George Downing
- Lösungsorientierte Ansatz nach Steve de Shazer

## / ROLLEN IM CO-SETTING

Der sozialpädagogische FamilienbegleiterIn ist Hauptbezugsperson und arbeitet nach dem Leitbild Sozialpädagogischen Familienbegleitung und Konzept von König Beratungen: alltagsbezogen mit Fokus auf den Aufbau von Strukturen, Aufbau von Netzwerk, Zusammenarbeit mit Schule und Abklärung Kindeswohl und Verwahrlosung. Das Leistungsspektrum umfasst die Stärkung und Befähigung der Erziehungsberechtigten für eine gelingende Erziehung und Lebensgestaltung, die Förderung eines konstruktiven Umgangs mit Spannungen in der Familie, die individuelle Förderung der Kinder und Jugendlichen sowie die nötige Vernetzung und Ressourcenerschließung im direkt relevanten Umfeld. Die Sozialpädagogische Familienbegleitung erweitert dadurch die Lösungs- und Handlungsmöglichkeiten aller Beteiligten, stärkt die Eigenverantwortung und bietet Hilfe zur Selbsthilfe. Das oberste Ziel der Sozialpädagogischen Familienbegleitung ist die Gewährleistung und Förderung des Kindeswohls. Dazu werden in Zusammenarbeit mit der Familie und der zuweisenden Stelle individuelle, bedarfsgerechte Zielsetzungen formuliert.

Die systemische Familienberatung ist zuständig für Einzelgespräche mit den Eltern sogenannte «Elterngespräche», wo psychologische und therapeutische Themen besprochen werden können. Bei der Auftragsklärung wird transparent die Aufgabenteilung über das Co-Setting gemacht.

## / THEMENSCHWERPUNKTE IM CO-SETTING

- Überforderung und eigene Grenzen und eigene Bedürfnisse wahrnehmen
- Ressourcen: Stärkung kindlicher, sowie elterlicher Ressourcen und Selbstwirksamkeit
- Aufbau sozialer und emotionaler Kompetenzen (Verhaltenstherapie)
- Förderung einer positiven Eltern-Kind-Beziehung
- Kommunikationssystem innerhalb der Familie
- Regelmässige «Elterngespräche»
- Videointerventionen
- Gesundheit und Prävention
- Stress, Burnout und psychische Erkrankungen
- Beziehungsprobleme und Beziehungsgestaltung
- Entwicklungskrisen und emotionale Krisen
- Verhaltensauffälligkeiten
- Psychosomatische Störungen
- Ausführliche Anamnese- Erfassen von Lebens- und Entwicklungsbedingungen in der Familie
- Beschreibung und Kontextualisierung Entwicklungsstandes des Kindes
- Abklärungen im systemischen Ansatz
- Reflexion und Besprechung von Videosequenzen im Alltag

## / FUNKTION UND AUFGABE DER LEITUNG

- Entgegennahme der Anfragen, klären des Auftrages und des Kontextes, indem die Begleitung statt findet
- Führen des Auftragsdossiers
- Organisation, Leitung und Protokollierung der Standortgespräche
- Coaching der Familienbegleiter im jeweiligen Fallverlauf
- Prozessbegleitung
- Die Leitung kann jederzeit vermittelnd eingreifen, da sie keiner der Parteien einseitig verpflichtet ist

## / FINANZIERUNG UND WIRTSCHAFTLICHKEIT

In der Regel stellt die zuweisende Fachstelle bei der Wohngemeinde der Familie einen Antrag auf Kostengutsprache. Im Wissen, dass die Wirtschaftlichkeit auch bei der Sozialarbeit von grosser Bedeutung ist, arbeitet König Beratungen innerhalb klar begrenzter Aufträge. Es werden verbindliche Kostendächer vereinbart, bezüglich der Kontenstruktur ist volle Transparenz gewährleistet. König Beratungen bietet Qualität u. a. durch regelmässige Weiterbildung der Fachspezialisten und durch den Beizug von Drittpersonen bei wichtigen Entscheidungen und Beratungsschritten.

## / ZUSÄTZLICHE ANGEBOTE

- Integration Familien mit Migrationshintergrund
- Mediation
- Gewaltberatung Co-Setting
- Systemische Einzel-, Paar- und Familienberatung (Co-Setting/aufsuchend)
- Kunsttherapie für Kinder, Jugendliche u. Eltern
- Berufs- und Arbeitsintegration
- Niederschwelliges Coaching für KlientInnen in blockierten Situationen nach NIP Konzept Bern
- Coaching & Wohnbegleitungen für Jugendliche u. junge Erwachsene in Krisen
- Rückplatzierungen
- Schuldenberatung und Existenzsicherung
- Beratung zum Thema Sucht/- Früherkennung und Frühintervention
- Workshops und Kurse im Bereich Prävention und Kurs «Administrative Grundkompetenzen»

## / KONTAKT

König Beratungen GmbH  
Familienbegleitung / Coaching und Beratung /  
St. Johannis-Vorstadt 25 / 4056 Basel  
Tel. +41 61 262 04 52 / [info@koenigberatungen.ch](mailto:info@koenigberatungen.ch)

Weitere Informationen unter  
[www.koenigberatungen.ch](http://www.koenigberatungen.ch)